

Взгляд

Понимать родство не только по хромосомам

Своевременные мысли неонатолога

Могут ли высокие официальные награды добавить что-либо к образу человека, которого знают и уважают сотни пациентов, врачей, студентов? Если только заставят лишний раз порадоваться и задуматься о том, сколько труда и души можно вложить в дело своей жизни...

Недавно на XVII съезде педиатров России в Москве заведующей кафедрой неонатологии и перинатологии Северного государственного медицинского университета профессору Галине Чумаковой было присуждено звание «Лучший детский врач 2013 г. в номинации «Неонатология». Это не знак победы в разовом конкурсе или случайном профессиональном соревновании, а результат долгого пути, полного повседневных трудностей и забот, тяжёлых и радостных, как и у любого врача. Осмотр маленького человека, разговор с мамой, размышления, решения, консультации, внимательные глаза студентов, и так день за днём, год за годом – вот что значит «лучший педиатр-неонатолог». И истинная вечная награда заключена, конечно, не в красивой золотой грамоте...

Сколько жизней и судеб, печалей и радостей нужно врачу вмещать в свою душу! И особенная судьба у врача-неонатолога, ведь именно он видит, быть может, самое главное – зарождение живой душевной связи между матерью и ребёнком. А процесс этот тоже зачастую труден, как и сами роды, особенно, если маленькому человеку требуется особый уход. Галина Николаевна знает об этом как, наверное, никто другой:

– Только сейчас начинают обсуждать и понимать, что выход ребёнка из тяжёлого состояния во многом определяет мать. Готова ли она стать членом команды, выхаживающей ребёнка, готова ли участвовать в работе врачей или предпочитает быть пассивным созерцателем их усилий? При всём понимании роли врачей центром выхаживания ребёнка должна быть семья – ведь туда он возвращается из больницы и там проводит большую часть времени. Но у людей нашего времени понимание семьи сильно различается. С одной стороны, увеличивается количество матерей, которые хотят троих, четверых детей, осознанно желая посвятить себя материнству. И воспитание детей, иногда даже шестерых или семерых, становится их главной работой, и в этом они видят основное предназначение женщины.

Но есть и другое направление – чайльд-фри, или бэби-фри, призывающее вместо рождения и воспитания детей строить карьеру и получать всевозможные свободные удовольствия. Утверждая, что мир несовершенен и дети в нём по определению не могут быть счастливы, эти люди предпочитают жить только для себя.

Но есть и третий путь – более привычный и менее заметный. Такие родители имеют детей, потому что «так принято» или



«так положено», потому что «в семье должен быть ребёнок». Но этот ребёнок может быть глубоко несчастен, потому что мать в действительности озабочена карьерой и вместо внимания и тепла «покупает» ребёнка дорогими подарками и электронными игрушками. Но чтобы ребёнок вырос человеком, с ним рядом должен находиться человек. И играть он должен с человеком, а не с планшетом, не с компьютером, даже говорящим. Только человек может научить его, что такое хорошо и что такое плохо, подарить ему свою любовь. Общаясь с компьютером, ребёнок не получает любви, или получает её в извращённом виде.

Объяснить человеку, что такое любовь, может только любящий человек. Любящая мама, любящая бабушка, любящий папа, дедушка. Не телевизор, а семья должна воспитывать ребёнка. А зачастую даже сами родители у телевизора проживают чужую жизнь, плачут о судьбе героев, забывая, что рядом есть твой родной малыш, которому надо посвятить жизнь, который тоже нуждается во внимании и заботе. Можно сопереживать героям сериала и совершенно не сопереживать ребёнку, который находится рядом, но совсем один в своей кроватке, коляске...

Беременная женщина, вынашивая ребёнка, должна понимать, что ему нужны не только питание и удовольствие. Посвящая всё своё время карьере, зарабатыванию денег и имиджа, не уделяя внимания ребёнку – может быть, ещё хуже, чем быть чайльд-фри. Дети, выросшие без любви в раннем возрасте, не способны подарить любовь никому. Потому что душа – это сосуд, который может наполняться любовью, а может оставаться пустым. Пустую душу, не наполненную любовью, нельзя разделить ни с кем. И родителям нужно стремиться наполнять души наших детей любовью. Но в мире потребления любовь часто смешивают с удовольствием, и, думая, что доставляя маленькому человечку удовольствие, делают его счастливым. Кормить экологически чистыми продуктами, хорошо одевать, возить на престижные курорты (с нянями и бэби-ситтерами) – это означает сегодня «давать ребёнку всё». А общения нет. Еда, квартира, одежда – всё,

кроме человеческого участия, любимого человека рядом...

В многодетных семьях дети с радостью воспринимают младших братьев и сестричек, потому что понимают – у них будет больше любви. Старшие воспринимают маленького не как конкурента за кусок хлеба, а как источник любви. Они рады, что появляется ещё одно существо, любящее их, и которому они могут подарить свою любовь. В любящих семьях понимают, что каждый новый член семьи – это не новый рот, который будет отнимать кусок у соседа, а приумножение любви.

Спасти от плохой жизни можно только в любящей семье. Ради неё сегодня многие готовы уехать из большого города и поселиться в маленьком посёлке, где можно жить спокойно и тихо и воспитать детей хорошими людьми. Чтобы дети любили родителей, а родители – детей. Очень важно, чтобы в жизни были люди, которых ты любишь, а не те, которых ты содержишь. Часто говорят – «содержать детей... это дорого...» Содержать – или любить? Можно содержать, можно любить. Наверное, лучше любить, чем содержать...

«Ребёнку всегда давали самое лучшее», – но что такое самое лучшее? Дорогая одежда, дорогая еда, хорошая квартира? Или – любовь, внимание, приготовленная своими руками простая еда? И не шикарный дворец – многокомнатная квартира, а маленькая тесная хрущёвка, но в которой тебя всегда ждут и всегда тебе рады? И всегда готовы рассказать сказку, и книжку вместе почитать?

Очень важно, чтобы люди в семье были родные. А у нас очень часто понимают родство только по хромосомам и по крови, а душевного родства, душевной близости нет. Когда всё сводится на механический, физический уровень – нет душевности. И в дальнейшем мы всё это почувствуем...

Но всё же многие сегодня понимают, что ребёнок нужен для счастья, для любви, для семьи. С каждым годом таких людей всё больше и больше. Любовь порождает любовь, а ненависть и жадность – ненависть и жадность.

Маленьким девочкам я бы пожелала, чтобы они готовили себя к материнству с раннего возраста. Чтобы они понимали, что ребёнок – не механическая кукла, а живой человек. И мамам молодым я бы пожелала то же самое. Для чего они родили ребёнка? Для любви, для того, чтобы любить и заботиться о нём. И потом это вернётся. Если наполнить ребёнку душу любовью с внутриутробного периода – они потом всегда будут нашими друзьями, на всю жизнь родными людьми.

И, конечно, всем женщинам пожелать... Чтоб они любили... И были любимы.

**Материал подготовила
Елена АНТУШЕВА,
аспирант Северного
государственного
медицинского университета.**

Архангельск.

Особый случай

В Кузбасском кардиоцентре введено в эксплуатацию новое диагностическое оборудование, аналогов которому в Кемеровской области нет: гамма-камера, совмещённая с мультиспиральным компьютерным томографом. Уникальный «гибрид» стоимостью 47 млн руб. Минздрав направил в Кузбасс в ответ на личную просьбу губернатора области Амана Тулеева.

именно зоны здесь поражены. Это открывает возможность для одновременного исследования и лечения сразу нескольких очагов поражения.

«Приоритет в работе гамма-камеры отдан диагностике сердечно-сосудистых заболеваний, – уточняет заведующий лабораторией кардиоцентра кандидат медицинских наук Александр Кокков. – Но возможности её намного шире. В частности, она позволяет

Чудо-камера

Комбинированную установку разместили в лаборатории рентгеновской и томографической диагностики НИИ комплексных проблем сердечно-сосудистых заболеваний. Действует она по принципу «два в одном». То есть позволяет одновременно не только выявлять структурные изменения в сердечно-сосудистой, бронхо-лёгочной, костно-суставной и прочих системах организма, но и оценивать их работу. В комплекте с оборудованием идёт целая «линейка» радионуклидных препаратов для внутривенного введения. Цветная диагностическая картинка в режиме 3D передаётся затем на экран компьютера, и врач видит, как работает больное сердце или мозг после инсульта и какие

выявлять опухоли на самой ранней стадии и максимально точно определять их размер и локализацию. И мы охотно помогаем коллегам других специальностей. За первую неделю эксплуатации нового оборудования было обследовано 56 человек. В их числе – пациенты с ишемической болезнью сердца и перенёсшие инфаркт, лица с заболеваниями щитовидной железы, лёгких, почек, больные онкологического профиля. Диагностика одного больного обходится в сумму около 10 тыс. руб. Но для населения эти обследования бесплатны.

**Валентина АКимова,
собр. корр. «МГ».**

Кемерово.

Дежурный по номеру

Под общественный контроль!

С заместителем главы администрации Тамбовской области Николаем ГОРДЕНКОВЫМ члены редколлегии «МГ» познакомились во время проводимой газетой Всероссийской экспедиции «Пульс региона». Тогда журналисты почувствовали его глубокую обеспокоенность по поводу обеспечения жителей области медицинской помощью. Сегодня Николай Дмитриевич даёт объективную оценку нашей работе.



– Рад предложению редакции прокомментировать содержание очередного номера профессионального издания. На мой взгляд, новая рубрика «Дежурный по номеру» – это оперативная связь с читателем, возможность для профессионалов-журналистов оценить публикации и путь для совершенствования нашего профессионального издания.

Как организатора здравоохранения меня встревожила эмоциональная информация о ГКБ № 72 Москвы. Объективное суждение можно высказывать, выслушав разные стороны конфликта, и обвинительные заключения, прозвучавшие в статье, – очередной повод усомниться в правильности наших подходов к реформированию здравоохранения, но не более.

В этой связи понравились рассуждения Л.Лихтермана – всегда ли прав больная, и статистические данные об оценке качества работы врачей. Подборка данных материалов ещё раз убедила меня во мнении о системной работе редакции уважаемого мной издания.

Интервью главного фтизиатра Минздрава России И.Васильевой,

несомненно, отражает нашу всеобщую обеспокоенность распространённостью социально значимых заболеваний и связанными с этим проблемами. Системная работа в этом направлении на территории нашей области имеет достаточно положительные результаты. В то же время нерешённые аспекты нормативно-правового характера на уровне федерального закона не позволяют всем нам вместе – и организаторам здравоохранения, и врачам, гражданскому обществу – обрести уверенность в защите от «опасных» больных туберкулёзом. Хотелось бы попросить коллектив «МГ» вернуться к обсуждению этой злободневной темы.

Рассказы о врачах, коллективах больниц, особенно расположенных в малых городах, посёлках, всегда вызывают неподдельный интерес. Думаю, всем читателям понравится статья В.Садковского про вяземскую медицину, материально-техническое состояние городской больницы и докторов, работающих в Вязьме.

В целом очередной номер, как всегда, интересный и разноплановый. Так держать!